Trainingsplan 2016 (2.Halbjahr)



	Woche		Montag	Montag Dienstag					Freitag							Sonntag	
-			08.08.2016		09.08.2016				13.08.2016		14.08.2016						
						Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Lar	ndeskadermitglieder	Land	deskadermitglieder		
	32		Ferien - kein Training	Ferien - kein Training			Sommerfest - Grillfeler an der Waldsporthalle							Kadertraining Landeskader Kumite in Staßfurt		Kadertraining Landeskader Kumite in Staßfurt	
			15.08.2016		16.08.2016		19.08.2016							20.08.2016		21.08.2016	
		Zeit	K-Robix	Zeit	Kum	**	Zeit	Grundkurs	9.Kyu		u - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit		
		18.30 Uhr -	Madeleine	17.15 Uhr -	Nic		16.00 Uhr -	Ronald	Nick		anny Iungstraining.	Madeleine / Karsten			-		
	33	19.30 Uhr	Kurs	18.30 Uhr	Bewegung	gsmuster	17.30 Uhr	Kennlerntraining, Soundkarate	Grundschule (Wiederholung)		tarbeit	Kihon					
	l	Zeit	SV	Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan		Theatergruppe	17.45 - 19.30 Uhr		kein Training		kein Training	
		19.30 Uhr -	Karsten	18.30 Uhr -	Karsten		17.45 Uhr -	ı	Prüfungsvorbereitung individuell		Ingo	/ Maria		Keni Iranning		Kelli Irallilig	
		21.00 Uhr Belästigung, Anfassen, Würge, Schwitzkasten		19.30 Uhr	Kenjutsu	individuelles Training	19.00 Uhr		g (Prüfungstermine SOK: 10.12.		Planung/Bespre	echung/Formalien					
st			22.08.2016		23.08.2016					26.08.2016				27.08.2016		28.08.2016	
August		Zeit	K-Robix	Zeit	Ka	ta	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit		
m	ľ	18.30 Uhr -	Madeleine	17.15 Uhr -	Made	leine	16.00 Uhr -	Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten					
A		19.30 Uhr	Kurs	18.30 Uhr	Fitness, Schnellkraft, Hüft		17.30 Uhr	Soundkarate, Koordination	Grundschulkumite	Kata/Kihon	Kihon - Stellungstraining.	Kihon					
					am Beispiel F			Journakarate, Rooraniation		Kata/Killoli	Hüftarbeit		1				
	34	Zeit	SV Karsten	Zeit	Kobudo Madeleine	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan			17.45 - 19.30 Uhr / Maria	1				
		H	Karsten	- -	Madeleine						ingo	/ IVIdTid	1	kein Training		kein Training	
		19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon 1-5 Sushi-No-Kun-Sho	individuelles Training	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	F	Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung		Textprobe / Trainin	g nach Choreographie	nach Choreographie				
F			29.08.2016		30.08.2016					02.09.2016				03.09.2016		04.09.2016	
		Zeit	K-Robix	Zeit	Kum	nite	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit		
			Madeleine		Nic	ck		Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten		Trainer / Kinder 8 Jahre			
		18.30 Uhr -		17.15 Uhr -			16.00 Uhr -	Soundkarate,		Kata	Kihon - Stellungstraining.						
	35	19.30 Uhr	Kurs	18.30 Uhr	Kizami als Angriff un	nd Gyaku als Konter	17.30 Uhr	Koodinationsspiele, Zeremonien und Dojoregeln	Grundschulkumite	Bunkai	Hüftarbeit	Kihon	9.00 Uhr -				
	ŀ	Zeit	SV	Zeit	Kenjutsu	9.Kvu - Dan	Zeit	Zeremonien und Dojoregem	9.Kyu - Dan		Theatergrunne	17.45 - 19.30 Uhr	15.00 Uhr	Gewaltschutzproiekt		kein Training	
			Karsten		Karsten	Sikyu - Dali						/ Maria	13.00 0111	Gewaltschatzprojekt		Kelli ITallillig	
		19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Pistole, Boden, Schlagtraining	18.30 Uhr - 19.30 Uhr		individuelles Training	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	F	Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung								
		21.00 Unr		19.30 Unr	Kenjutsu		19.00 Unr		DAN-vorbereitung		rextprobe / Trainin	g nach Choreographie					
	Woche	Montag Dienstag				Freitag							Samstag		Sonntag		
			05.09.2016		06.09.2016												
			300000000						1	09.09.2016	_			10.09.2016		11.09.2016	
		Zeit	K-Robix	Zeit	Kenji	utsu	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		10.09.2016 9. Kyu - Dan	Lan	11.09.2016 deskadermitglieder	
			300000000	Zeit		utsu		Ronald	9.Kyu Nick		Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	-			deskadermitglieder	
		Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr	K-Robix Madeleine	Zeit		utsu	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu	Nick	8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kata	Madeleine / Karsten	-				
	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training		Kenji		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald	Nick Kata Heian Shodan	8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas	Madeleine / Karsten Kata		9. Kyu - Dan		deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg	
	36	18.30 Uhr -	K-Robix Madeleine kein Training SV	7eit 17.00 Uhr - 19.30 Uhr			16.00 Uhr -	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im	Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr	DK			deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in	
	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit	K-Robix Madeleine kein Training	17.00 Uhr -	Kenji		16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata	DK	9. Kyu - Dan		deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg	
	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit	K-Robix Madeleine kein Training SV	17.00 Uhr -	Kenji		16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Helan Katas Theatergruppe Ingo	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria	DK	9. Kyu - Dan	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer	
	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten	17.00 Uhr -	Kenji		16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Helan Katas Theatergruppe Ingo	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr	DK	9. Kyu - Dan	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion	
-	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht,	17.00 Uhr -	Kenji		16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Helan Katas Theatergruppe Ingo	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria	DK	9. Kyu - Dan	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung	
-	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix	17.00 Uhr -	Kenji Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum	lge Weiselowski nite	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt	
	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016	17.00 Uhr - 19.30 Uhr	Kenju Kenjutsu mit Hel 13.09.2016	lge Weiselowski nite	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt	
		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - Zeit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix	17.00 Uhr - 19.30 Uhr	Kenji Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum	lge Weiselowski nite ck	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt	
Ja	36	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - Zeit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - Zeit 18.30 Uhr -	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs	17.00 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Kenjutsu mit Hel Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kur Nic	ilge Weiselowski nite ck hniken	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 16.00 Uhr - 16.00 Uhr - 16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, 6.Kyu - Dan Danny Kata	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion reenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016	
ber		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 20.00 Uhr - 2eit - 18.30 Uhr - 20.00 Uhr - 2eit - 20.00 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.02.016 K-Robix Madeleine	2eit - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 2eit - 2	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kur Nic Fußtecl	lge Weiselowski nite ck	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt	
mber		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV	7.00 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr -	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5	ilge Weiselowski nite ck hniken	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.45 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion reenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016	
tember		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 20.00 Uhr - 2eit - 18.30 Uhr - 20.00 Uhr - 2eit - 20.00 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten	2eit - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 2eit - 2	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic Kobudo Danny/Madeleine	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion reenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016	
ptember		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 20.00 Uhr Zeit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten	2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtecl Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung ein Staßfurt 18.09.2016 kein Training	
September		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 2	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016	2eit 17.00 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Niti Fußtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 20.09.2016 Kat	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit - 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion reenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine	2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2elt 18.30 Uhr 2elt 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2elt 17.15 Uhr - 17.15 Uh	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtecl Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit - 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 19.00 Uhr Zeit - 16.00 Uhr - 19.00 Uhr Zeit - 16.00 Uhr - 19.00 Uhr - 19.	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion Budomotion Budomotion Staßfurt 18.09.2016 kein Training	
September		18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr -	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix	2elt 17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 2elt 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uh	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nit Fußtect Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 20.09.2016 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 20.09.2016 Fitness, Schnellkraft, Huft am Beispiel t	lge Weiselowski nite tck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training tta nary tata	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Nick Kata Heian Shodan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo, Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo, Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo, Textprobe / Trainin Danny Kata Bunkai	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata Maria g nach Choreographie	Dix	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene	
September	37	18.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 18.30 Uhr - 20.00 Uhr 26t 26t 18.30 Uhr - 20.00 Uhr 26t	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Kraten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtecl Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Fitness, Schnellkraft, Hüff Kenjutsu	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Pertnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, 6.Kyu - Dan Danny Kata Ata Bunkai Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion Budomotion Budomotion Staßfurt 18.09.2016 kein Training	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten	7.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 20t 18.30 Uhr -	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic FuBtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Kobudo Ban Fitness, Schnellkraft, Hüft am Belspiel I Kenjutsu Karsten	lge Weiselowski nite tck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training tta nary tata	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.30 Uhr 2eit 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr - 17	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Pertnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria 17.45 - 19.30 Uhr	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I Bo	
September	37	18.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 26t 18.30 Uhr - 20.00 Uhr 26t 26t 18.30 Uhr - 20.00 Uhr 26t	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Kraten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtecl Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Fitness, Schnellkraft, Hüff Kenjutsu	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training tta nny tarbeit, Stellungstraining Heian Nidan 9.Kyu - Dan	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Pertnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I Bo	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kars SV Karsten Madeleine Kars SV Karsten Madeleine	7.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 20t 18.30 Uhr -	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 2-15 Kan Fitness, Schnellkraft, Höff Menjutsu Karsten Kenjutsu	lge Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nury tary telian Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit 17.30 Uhr 2eit 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr - 17	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Pertnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria 17.45 - 19.30 Uhr	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal In Gardelegen	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I Bo Nordhausen	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix K-Robix Madeleine	2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2elt 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic Fußtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 20.09.2016 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Titness, Schnellikraft, Hifting am Beispiel I Kenjutsu Karsten Kenjutsu 27.09.2016	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training tta nny tarbeit, Stellungstraining Heian Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Pertnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin Kata Bunkai Theatergruppe	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I BO Nordhausen	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix K-Robix K-Robix Masten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Mateleine Kurs SV Karsten K-Robix Karsten Messerabwehr 25.09.2016 K-Robix K-Robix	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2elt	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic Fubtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Expending Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Kum Kenjutsu	nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training tta nny tarbeit, Stellungstraining Heian Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick 7.Kyu Nick 7.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 9.Kyu Nick Norbereitung Norbereitung Norbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I BO Nordhausen	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix K-Robix K-Robix Masten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Mateleine Kurs SV Karsten K-Robix Karsten Messerabwehr 25.09.2016 K-Robix K-Robix	2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2elt 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2elt 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic Fubtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Expending Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Kum Kenjutsu	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nury tary telan Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training telan Nidan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick 7.Kyu Nick 7.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 8.Kyu Nick 9.Kyu Nick Norbereitung Norbereitung Norbereitung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie	DK	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016	Kadertraini	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zenzverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene cobudo Intensiv I BO Nordhausen	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix K-Robix K-Robix K-Robix Madeleine Messerabwehr 25.09.2016 K-Robix Madeleine	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr -	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic FuBtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Kum Kenjutsu Z-09.2016 Kum Nic	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nury tary telan Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training telan Nidan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 16.	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick Torbereitung 9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl, Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin Extra Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin Canny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin G.Kyu - Dan Danny Danny Danny	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Madeleine / Karsten		9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lia	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion Bud	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix Madeleine K-Robix K-Robix K-Robix K-Robix Madeleine Messerabwehr 25.09.2016 K-Robix Madeleine	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußterl Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung No-Kihon 1-5 Anwendung No-Kihon 1-5 Anwendung Kobus 1-5 Kan Fitness, Schnellkraft, Huft Kenjutsu	ige Weiselowski nite ck ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training taa nny tarbeit, Stellungstraining Heian Ndan Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, Kata Bunkai Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, Lanny Kata Wataa Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Lanny Kumite	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite	KVS	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lib	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zeenverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene Jobudo Intensiv I BO Nordhausen 02.10.2016 Alle	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 20.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr Auften Messerabwehr Auften Messerabwehr Auften Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr -	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic FuBtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Kum Kenjutsu Z-09.2016 Kum Nic	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nury tary telan Nidan 9.Kyu - Dan individuelles Training telan Nidan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 16.	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu Nick Torbereitung 9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, Kata Bunkai Theatergruppe Ingo. Textprobe / Trainin, Lanny Kata Wataa Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Lanny Kumite	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Madeleine / Karsten	KVS	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lib	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion Bud	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Madeleine Kurs Kurs Karsten Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Karsten Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 18.30	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic FuBtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nary tation tat	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit Zeit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der Grundkurs Ronald Abschluss der	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan 9.Kyu - Dan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin 6.Kyu - Dan Danny Kumite	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite	KVS	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lib	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zeenverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene Jobudo Intensiv I BO Nordhausen 02.10.2016 Alle	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 21.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 20.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr Auften Messerabwehr Auften Messerabwehr Auften Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs	2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 2eit 2eit 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 2eit 2eit 2eit 2eit 2eit 2eit 2eit	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kurr Nic Fußtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung Bo-No-Kihon 1-5 Karsten Karsten Kenjutsu Kenjutsu Kenjutsu Kenjutsu Karsten Kobudo Danny/Madeleine	ige Weiselowski nite ck ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training taa nny tarbeit, Stellungstraining Heian Ndan Kyu - Dan individuelles Training	16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 20.00 U	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen F Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan 9.Kyu - Dan 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kimite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Textprobe / Trainin, Sata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Canny Kumite	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kumtie	KVS	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lib	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zeenverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene Jobudo Intensiv I BO Nordhausen 02.10.2016 Alle	
September	37	18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 20.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 21.00 Uhr - 20.00	K-Robix Madeleine kein Training SV Karsten Sanchin und Raumorientierung, Durchsetzen und Flucht, mehrere Gegner 12.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine kurs SV Karsten Messerabwehr 19.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs SV Karsten Madeleine Kurs SV Karsten Madeleine Kurs SV Karsten Messerabwehr 26.09.2016 K-Robix Madeleine Kurs	17.00 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 2eit 18.30 Uhr - 2eit 18.30 Uhr - 2eit 18.30 Uhr - 200 Uhr	Kenjutsu mit Hel 13.09.2016 Kum Nic FuBtech Kobudo Danny/Madeleine Bo-No-Kihon 1-5 Anwendung	ige Weiselowski nite ck hniken 9.Kyu - Dan individuelles Training ta nary tation tat	16.00 Uhr - 17.30 Uhr - 2eit - 17.45 Uhr - 19.00 Uhr - 17.30 Uhr - 17.30 Uhr - 2eit - 17.45 Uhr - 19.00 Uhr - 2eit - 17.45 Uhr - 2eit - 17.30 Uhr - 2eit - 18.00 Uhr - 17.30 Uhr - 2eit - 18.00 Uhr - 18.00 Uhr - 18.00 Uhr - 18.00 Uhr - 2eit	Ronald Soundkarate, Übergang zu ersten Bewegungsformen im Karate Grundkurs Ronald Soundkarate, Technikübersicht Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen F Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen Grundkurs Ronald Soundkarate, Partnerübungen	Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung 9.Kyu Nick Kata Heian Shodan 9.Kyu - Dan Nick Kata Heian Shodan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 16.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kihon 23.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kimite 30.09.2016 8.Kyu - 7.Kyu Maria Kumite	Danny Kata Wdhl. Heian Katas Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Textprobe / Trainin, Sata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, G.Kyu - Dan Danny Kata Bunkai Theatergruppe Ingo Textprobe / Trainin, Canny Kumite	Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kata 17.45 - 19.30 Uhr / Maria g nach Choreographie Erwachsene Madeleine / Karsten Kumtie	KVS	9. Kyu - Dan V-Tag in Magdeburg 17.09.2016 kein Training 24.09.2016 Vereinskader Altmarkpokal in Gardelegen 01.10.2016 Alle	Kadertraini Lib	deskadermitglieder ing Landeskader Kumite in Magdeburg Trainer Budomotion zeenverlängerung in Staßfurt 18.09.2016 kein Training 25.09.2016 Erwachsene Jobudo Intensiv I BO Nordhausen 02.10.2016 Alle	

03.10.2016 04.10.2016				Samstag 08.10.2016		Sonntag 09.10.2016			
40 Feiertag - kein Training Ferien - nur Spezialtraining Wettkan Vorbereitung Harzmeisterschafte			Ferien - nur Vorbereit KVSA -Trainer	KVSA -Trainerausbildung 07.10. bis 16.10.		KVSA -Trainerausbildung 07.10. bis 16.10.			
10.10.2016 11.10.2016			NV3A - Traillei		15.10.2016		16.10.2016		
17-10-2010 Ferien - kein Training Ferien - nur Spezialtraining Wettkan KVSA - Trainerausbildung Vorbereitung Harzmeisterschafter 07-10. bis 16-10. 07-10. bis 16-10.			Ferien - nur Vorbereit KVSA -Trainei	Vorbereitung Harzmeisters 18.00 Uhr KVSA -Trainerausbi 07.10. bis 16.1	ldung	KVSA -Trainerausbildung 07.10. bis 16.10.			
17.10.2016 18.10.2016				21.10.2016			22.10.2016		23.10.2016
	Zeit								Erwachsene
Zeit K-Robix Zeit Kenjutsu	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Grundprogramm Kihon 9. Kyu	Nick Wiederholung des gesamten Prüfungsprogramms	Maria Wdhl. Prüfungsprogramm	Danny Kumite Partnerübung	Madeleine / Karsten Kumite	Internationale Harzmeisterschaft Ilsenburg		Kobudo Intensiv II
Zeit SV Budomotion 17.00 Uhr - 19.30 Uhr Kenjutsu mit Helge Weise	elowski Zeit		9.Kyu - Dan		Theatergruppe	17.45 - 19.30 Uhr	Theatergrupp	9	Bo & Tekko
19.30 Uhr - 21.00 Uhr - Faustangriff, Stockangriff Kurs ab 20.00 Uhr	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	r - Prüfungsvorbereitung individuell Probe Theate				Probe Theatergruppe - Sp Hunnengrabe		Nordhausen	
24.10.2016 25.10.2016				28.10.2016			29.10.2016		30.10.2016
Zeit K-Robix Zeit Kumite / Kata	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Landeskadermitgl	ieder	
Madeleine Nick / Danny 18.30 Uhr - 17.15 Uhr -	16.00 Uhr -	Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Kadertraining Landeskad	er Kumite in	
20.00 Uhr Kurs 18.30 Uhr Prüfungsvorbereitun	ng 17.30 Uhr	Grundprogramm Kihon 9. Kyu	Fruitiligsprogrammis	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Staßfurt		
	9.Kyu - Dan Zeit		9.Kyu - Dan			17.45 - 19.30 Uhr	Theatergrupp	9	kein Training
Karsten Madeleine Danny/Madeleine 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 21.00 Uhr Messerabwehr 1. Einheit 19.30 Uhr Sushi-No-Kun-Sho Tekko	dividuelles Training 17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung individuel DAN-Vorbereitung	II		/ Maria g nach Choreographie	Probe Theatergruppe - Sp Hunnengraber		
Woche Montag Dienstag		Freitag					Samstag		Sonntag
31.10.2016 01.11.2016				04.11.2016			05.11.2016		06.11.2016
Zeit Kata	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene			
17.15 Uhr - Danny	16.00 Uhr -	Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten			
44 Feiertag - kein Training Fitness, Schnellkraft, Hüftarbeit, St Heian-Kata Wiederholi	stellungstraining 17 20 Libr	Grundprogramm Kihon 9. Kyu	rundprogramm Kihon 9. Kyu Fehlstu			ru-1.Kyu, Teilnahmevoraussetzung: nicht mehr als 6 ivtraining + 1x externer Lehrgang		kein Training	
	9.Kyu - Dan Zeit	9.Kyu - Dan				17.45 - 19.30 Uhr		Theatergruppe	kein Training
18.30 Uhr - Karsten indi	dividuelles Training 17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung individuel	I	Ingo	/ Maria	Probe Theatergruppe - Sporthalle Am		
19.30 Uhr Kenjutsu	19.00 Unr		DAN-Vorbereitung	11.11.2016	Textprobe / Trainin	g nach Choreographie	Hunnengraber	1	13 11 2016
Zeit K-Robix Zeit Kumite	Zeit	Grundkurs	9.Kyu		6.Kyu - Dan	Erwachsene	Alle		Alle
Madeleine Nick		Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Novemberlehrgang in	Staßfurt	
18.30 Uhr - 20.00 Uhr Kurs 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Techniktraining (Kombinat	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Partnerübungen, Übergang Kumite 9. Kyu	Wettkampfkumite Grundlagen	Kata	Soundkarate	Kata - Bunkai	Prüferlehrgang in Staßfurt A Tsurtsumia Gürtelprüfung mö		
	9.Kyu - Dan Zeit		9.Kyu - Dan			17.45 - 19.30 Uhr	Theatergrupp	9	Novemberlehrgang in Staßfurt mit A.Löwe und Nika Tsurtsumia
Karsten Madeleine Danny/Madeleine 19.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 18.70 Uhr - 18.70 Uhr - 18.70 Uhr - 19.70 Uhr	dividuelles Training 17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung individuel DAN-Vorbereitung	II		/ Maria g nach Choreographie	Probe Theatergruppe - Sp Hunnengraber		
Tekko									
14.11.2016			0.11	18.11.2016			19.11.2016		20.11.2016
Zeit K-Robix Zeit Kata Madeleine Danny	Zeit	Grundkurs Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	+ + +		
18.30 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 20.00 Uhr Kurs 18.30 Uhr - 18.		Partnerübungen, Übergang Kumite 9. Kyu	Kihon (Oi-Zuki & Gyaku-Zuki)	Kata Bunkai	Soundkarate	Kata - Bunkai	kein T	raining	
	9.Kyu - Dan Zeit	9.Kyu - Dan Theatergruppe		17.45 - 19.30 Uhr	Theatergruppe		kein Training		
19.30 Uhr - Karsten Madeleine 18.30 Uhr - Karsten	17.45 Uhr -			I	Ingo	/ Maria	Probe Theatergruppe - Sp	orthalle Am	kein Training
21.00 Uhr Alternative Waffen und deren Umgang/ Anwendung 3. Einheit 19.30 Uhr Kenjutsu indi	dividuelles Training 19.00 Uhr		DAN-Vorbereitung	-	Textprobe / Trainin	g nach Choreographie	Hunnengrabei		
21.11.2016 22.11.2016		. "	0.11	25.11.2016	6 11 6		26.11.2016		27.11.2016
Zeit K-Robix Zeit Kumite 18.30 Uhr - Madeleine 17.15 Uhr - Nick	Zeit 16.00 Uhr -	Grundkurs Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	Alle		Erwachsene
20.00 Uhr Kurs 18.30 Uhr 2-Step-Techniken		Kihon, Kumite 9. Kyu	Kihon (Age-Uke & Uchi-Uke)		Soundkarate	Kata - Bunkai			
47 Zeit SV Budomotion Zeit Kobudo	9.Kyu - Dan Zeit		9.Kyu - Dan			17.45 - 19.30 Uhr	Adventslehrgang in Ba	llenstedt	Kobudo Intensiv III
Karsten Madeleine Danny/Madeleine 19.30 Uhr - Messerabwehr, Messerabwehr 18.30 Uhr - Bo-No-Kihon Wdhl. indi	fividuelles Training 17.45 Uhr -	Ingo / Maria				mit Marcus Gutz	mit Marcus Gutzmer und Alexander Löwe	Bo & Nunchaku Nordhausen	
21.00 Uhr mit einem Messer NUR 4. Einheit 19.30 Uhr Sushi-No-Kun-Sho ERWACHSENE Tekko	19.00 Uhr								

		28.11.2016			29.11.2016			02.12.2016							03.12.2016	04.12.2016
		Zeit	eit K-Robix		Zeit Kenjutsu		Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		Kinder und Jugend	Kinder und Jugend	
	Ī	18.30 Uhr -	Madeleine					16.00 Uhr -	Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	KVSA-W	eihnachtscamp in Schierke	
		20.00 Uhr	Kurs					17.30 Uhr	Festigung, Soundkarate,	Kihon (Sotu-Uke & Gedan-	Kata Intensiv	Fitness	Fitness		mit Nikolausturnier	
	L				_			17.30 UNF	Anwendungen	Barai)	Kata ilitelisiv			v	om 02.12. bis 04.12.	
	48	Zeit			17.00 Uhr -			Zeit		9.Kyu - Dan		0 11	e 17.45 - 19.30 Uhr		Kenjutsu	KVSA-Weihnachtscamp in Schierke
			Karsten	Madeleine	19.30 Uhr	Kenjutsu mit Helge Weiselowski				Ingo / Maria			/ Maria		mit Nikolausturnier	
		19.30 Uhr -	Sanchin und Raumorientierung.					17.45 Uhr -		Prüfungsvorbereitung individuell						vom 02.12. bis 04.12.
		21.00 Uhr	Durchsetzen und Flucht,	5.Einheit				19.00 Uhr		DAN-Vorbereitung		Textprobe / Trainir	ng nach Choreographie	Kenjut	tsu Lehrgang und Prüfung	
			mehrere Gegner													
14/	Voche		Montag		Dienstag				Freitag						Samstag	Sonntag
- 00	vocne		05.12.2016			06.12.2016					09.12.2016				10.12.2016	11.12.2016
	-	Zeit	K-Robix		Zeit	06.12.2016 Kum	to	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kvu - 7.Kvu	6.Kvu - Dan	Erwachsene	für alle	Vereinsmitglieder Pflicht!	11.12.2016
	-		Madeleine			Nic		16.00 Uhr -	Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny	Madeleine / Karsten	rui alie	vereinsmitgheder Fincht:	
		18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Kurs		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Reaktionstraining		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald Nick Mana Danny Madeleine / Karsten gemeinsames Abschlusstraining					Karate Event in Egeln		
	49								9.Kyu - Dan Theatergruppe 17.45 - 19.30 Uhr					mit Noah Bitsch und Alexander Löwe Ländervergleichskampf Schüler		
	-	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo 9.Kyu - Dan		Zeit	Ingo / Maria							
		19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Wiederholung ALLES, 6 Fi	Madeleine	18.30 Uhr -	Danny/Madeleine Bo-No-Kihon Wdhl.	individuelles Training	17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung individuell DAN-Vorbereitung Textprobe / Training nach Choreographie				SOK-Dan-Prüfung	kein Training	
				6. Einheit	19.30 Uhr	Sushi-No-Kun-Sho Nunchaku							Textorobe / Training nach Choreographie		telprüfung Kyu möglich	
		21.00 0111	Kampfkreis	o. Ellilleit	15.50 0111					DAI4-VOI DEI EILUIIG		rextprobe / rrainii	resuprose / Training fluctive control confusion			
<u> </u>			12.12.2016			13.12.2016					16.12.2016				17.12.2016	18.12.2016
9	-	Zeit	K-Robix		Zeit	Kat	a	Zeit	Grundkurs	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene			Erwachsene
ב	Ī	18.30 Uhr -	Madeleine		17.15 Uhr -	Dani	ıy									
ze		20.00 Uhr	Kurs		18.30 Uhr	Bunk	Bunkai									
G	50	Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan	17.00 Uhr -		Weihnachtsfeier im Dorfgemeinschaftshaus Egeln-Nord					kein Training	Kobudo Intensiv IV Bo & Sai
\Box			Karsten	Madeleine		Karsten		20.00 Uhr	weimachtsier im Dorgemeinstraße zegen-vord inkl. Aufführung Theatergruppe							
			Hier können sie die Teilnehmer		18.30 Uhr -		individuelles Training	20.00 0111			ii. Aditulifulig Theatergruppe				Keili ITallillig	Nordhausen
		21.00 Uhr	aussuchen, was sie wiederholen	derholen 7.Einheit 19.30 Uhr Kenjutsu "	marviduenes manning											
			möchten.													
			19.12.2016 20.12.2016					23.12.2016						24.12.2016	25.12.2016	
		_														
	51		kein Training		kein Training						kein Training				kein Training	kein Training