

Vereinsinfoblatt

1. Karate-Do Egelu e.V.



Ausgabe: 01.05.2006 Herausgeber: 1. Karate-Do Egelu e.V. Nächste Ausgabe: 01.06. 2006

Lehrgang

Karatelehrgang am 13. Mai in der Waldsporthalle Egelu

Wie bereits im letzten Informationsblatt und beim Training angekündigt, wird am Samstag den 13. Mai 2006 in der Waldsporthalle in Egelu ein Karatelehrgang mit anschließender Gürtelprüfung stattfinden. Als Dozenten und Prüfer hat der Vereinsvorstand, Frank Fleischer (3. Dan) und Mathias Witzke (3. Dan) verpflichtet. Beide sind Trainer des USC Magdeburg. Frank hat bereits im vergangenen Jahr einen Lehrgang in Egelu durchgeführt, der von allen Teilnehmern gut angenommen wurde. In diesem Jahr wird der Schwerpunkt für die Kyugrade 9.-8. Kyu im Bereich Kata und Kata Bunkai liegen, für die

„Großen“ und dem Vereinskader ist Wettkampfkumite angesagt. An dieser Stelle soll noch mal darauf hingewiesen werden, dass dieser Lehrgang für alle Vereinsmitglieder eine Pflichtveranstaltung ist, da das spätere Training auf dem Lehrgang aufbaut. Der Verein erhebt wie im letzten Jahr eine Lehrgangsg Gebühr von 8,-€ pro Person. Darin sind die Kosten für die Dozenten, sowie Snacks und Getränke enthalten. Für die Teilnehmer an der Gürtelprüfung fallen noch zusätzlich die Kosten für die Prüfungsmappe (12,-€) an. Aufgeteilt ist die Veranstaltung nach folgendem **Trainingsplan**:

9.30 Uhr - 11.00 Uhr	bis 8. Kyu (weiß, weiß-gelb, gelb)
11.00 Uhr - 12.30 Uhr	7. Kyu - 1. Kyu (orange bis braun)
13.00 Uhr - 14.30 Uhr	bis 8. Kyu (weiß, weiß-gelb, gelb)
14.30 Uhr - 16.00 Uhr	7. Kyu - 1. Kyu (orange bis braun)
ab 16.00 Uhr	Gürtelprüfung bis 1. Kyu



Lehrgang 2005 mit Frank Fleischer

Wichtige Termine:

13.05.06	Lehrgang und Prüfung
20.-21.05.06	Kadertraining Jugend Junioren und Senioren
27.05.06	Open Karate Cup in Ilsenburg
03.-04.06.06	Pfingstlehrgang mit Mark Haubold und Marcus Gutzmer in Ballenstedt
20.-23.07.06	voraussichtlich KVSA-Sommerlager am Löderburger See



Monique auf dem Treppchen

Am 22.04.2006 fand in Gardelegen der alljährlich veranstaltete "Altmarkpokal" statt, bei dem auch Kämpfer des 1. Karate-Do Egelu antraten. Diese Wettkampf-Veranstaltung wird von zahlreichen Kara-

Wettkampf

Auf Erfolgskurs in der Altmark

tekas aus ganz Deutschland besucht. Die Egelner Mannschaft konnte erfreulicherweise in einigen Kategorien, Medaillen und Pokale erringen. Monique Arendt sicherte sich in drei sehr überragenden Kämpfen durch saubere Zukis (Fauststöße) die Goldmedaille. Das Jungentrio Eric Borchert, Marc Schaefer und Dustin Nickel startete diesmal im selben, sehr zahlreich besetzten Pool. Dustin und Marc scheiterten leider in ihrem Pool, konnten aber ihre Auftaktkämpfe gewinnen. Eric kämpfte sich weiter durch und konnte schließlich ei-

nen verdienten dritten Platz erringen. Max Böneckke und Maria Vatterott zeigten viel Kampfgeist und verloren nur knapp Ihre Kämpfe um den dritten Platz, sicherten allerdings somit gute vierte Plätze. Unsere beiden "Haudegen" Martin Laudan und Stefan Schneider mussten sich früh geschlagen geben, meist durch Strafpunkte wegen zu starker Treffer. Anika Heide verlor zwar ihren ersten Kampf, siegte aber im Kampf um Platz drei. Unser ältester, eigentlich strategisch sehr guter Kämpfer Mike Stolze zeigte sich in seinem ersten

Kampf sehr beeindruckt vom fast doppelt so alten Gegner, konnte aber schließlich eine Silbermedaille erringen. Tapfer gekämpft hatte auch Jenny Schneider, die trotz eines sehr harten und unfairen Treffers weiterkämpfte und ebenfalls Silber mit nach Egelu brachte. Mit Insgesamt einer Gold-, zwei Silber- und drei Bronzemedaillen und einer Mannschaftsplatzierung unter den Top Ten, kann das 1. Karate-Do Egelu auf seinen Kumite und Kata Kader sehr stolz sein.

Wettkampf**Auf Talentsuche im Karate**

Am Sonnabend, den 8.4.2006, fand in Egelin in der Grundschulturnhalle der Hunnengraben, der 2. Vereinswettkampf des Egelner Karatevereins statt. Diese Wettkämpfe dienen den Trainern des Vereins dazu, um Talente unter den Karatekas ausfindig zu machen. Ebenfalls wird besonderes auf die Leistungen der Mitglieder des Landeskaders Sachsen-Anhalt geachtet. Es gab circa 50 Teilnehmer. Angetreten wurde in den Bereichen: Kata (Formlauf), Kihon-Ippon Kumite (Kampf mit festgelegter Angriffs- und Abwehrfolge) und im Jiu-Kumite (Freikampf). In der Kategorie Kata U12 männlich konnten sich die Kadermit-

glieder Marc Schaefer und Eric Borchert platzieren. Marc holte sich den ersten Platz und Eric entging nur knapp dem 2.. Beim Kämpfen sah das jedoch ganz anders aus. Denn dort sicherte sich Dustin Nickel den ersten Platz, trotz das ihm Erik (Silber) und Marc (Bronze) größtenteils überlegen waren. Bei den Mädels (U15 weiblich) gab es ebenfalls eine Überraschung. Denn hier zeigte Michelle Eppert, was sie gelernt hat. Im Kumite stellte sie Maria Vatterott (Silber) und Monique Arendt (Bronze), die ebenfalls im Schülerkader von Sachsen-Anhalt sind, ein wenig in den Schatten. Bei der Kategorie Kata sah es hingegen anders aus. Hier



Siegerehrung beim Vereinswettkampf

konnten sich Monique die (2.) und Isabell Schneider Goldmedaille, Michelle die (3.). Bei den Männern Silbermedaille und Maria (Kumite Ü18) tat es Stefan die Bronzemedaille sich. Als nächstes waren die „Großen“ dran. In den Bereichen Kata und Kumite U21 weiblich konnte sich Anika Heide den ersten Platz ergattern, dicht gefolgt von Jenny Schneider

Die Ergebnisse im Detail:**Kata U12 männlich:**

1. Marc Schaefer
2. Robin Hansen
3. Erik Borchert

Kata U15 weiblich:

1. Monique Arendt
2. Michele Eppert
3. Maria Vatterott

Kata U18 männlich:

1. Max Bönecke
2. Tom Knopp

Kata U21 weiblich:

1. Anika Heide
2. Jenny Schneider
3. Isabell Schneider

Kihon-Ippon Kumite U8 männlich:

1. Antonio Schielke
2. Aron Muchau
3. Jan Robin Braune

Kihon-Ippon Kumite U8 weiblich:

1. Nina Knopp

Kihon-Ippon Kumite U10 männlich:

1. Nick Knopp
2. Sebastian Sturm
3. Robin Hansen

Kihon-Ippon Kumite U10 weiblich:

1. Julia Vatterott
2. Claudia Kranz
3. Sandra Schauer

Kihon-Ippon Kumite U15 männlich:

1. Eike Ehrhardt
2. Jan Herzog

Kihon-Ippon Kumite U15 weiblich:

1. Franziska Munkwitz
2. Michelle Arendt
3. Julia Welke

Kumite U12 männlich:

1. Dustin Nickel
2. Erik Borchert
3. Marc Schaefer

Kumite U15 weiblich:

1. Michele Eppert
2. Maria Vatterott
3. Monique Arendt

Kumite U18 männlich:

1. Max Bönecke
2. Tom Knopp

Kumite U21 weiblich:

1. Anika Heide
2. Jenny Schneider
3. Isabell Schneider

Kumite Ü18 männlich:

1. Stefan Schneider
2. Max Bönecke
3. Sebastian Pfarre

Auf Grund guter Leistungen beim Training und beim Vereinswettkampf laden wir folgende Vereinsmitglieder zum Wettkampftraining im Vereinskader Kumite ein:

Michele Eppert, Aron Muchau, Jan Robin Braune, Tom Knopp, Tabea Röttger, Franziska Munkwitz und Michelle Arendt

Das Training findet immer dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr und freitags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr statt.