

KARATEVERBAND Sachsen-Anhalt

www.karateverband-sachsen-anhalt.de



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 41 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke
Goethestraße 41
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 14.08.2021 in Rieder

Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum Stilrichtungstraining des Shotokan nach Rieder am 14. August 2021 ein.

Trainer: Mathias Witzke, Alexander Löwe

Das Training wird in der Zeit von 10 Uhr bis 14 Uhr stattfinden. Von 10 Uhr bis 13 Uhr trainieren wir zusammen in jeweils 2 Gruppen parallel, von 14 Uhr bis 15 Uhr werde ich Fragen klären, ihr könnt vor den Spiegeln trainieren mit und ohne Anleitung.

Ausrichter: YAMAKAWA KARATE-DO BALLENSTEDT E.V.
Veranstaltungsort: Dojo Ballenstedt
Gernröder Str. 21 06493 Ballenstedt OT Rieder

Geplante Trainingsinhalte für den 14. August sind:

- Kihon und Kihon Bunkai
- Kata Chinte / Bunkai
- Kumite Formen

ACHTUNG: Teilnahme ab 5. Kyu!

Nach derzeitigen Corona Regeln ist die Teilnehmerzahl auf 30 Teilnehmer beschränkt. Ich bitte um Voranmeldung bis zum 10.8.2021 (Name, Anschrift, Telefonnummer und Kyu/ DAN Grad) an:

mathias.witzke@arcor.de

Jede Anmeldung wird bestätigt. Duschen nach dem Training ist nicht gestattet! Sollten sich die Corona Regeln ändern, dann informiere ich umgehend.

Bitte beachtet die allgemein gültigen Corona-Regeln, die Hygiene-, Abstandsregeln und tragt immer eine Maske, wenn die Anstände zu gering werden.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband-
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

[Info: nächstes Training am 9.10. in Schönebeck](#)