

Shotokan-Ryu Karate-Do



Lothar J. Ratschke
8. DAN Kyoshi
(www.hatamoto.de)

und Mathias Witzke 5. DAN Sensei

10:00 Uhr – 11:15 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu

(Kihon, Kata und Trad. Kumiteformen)

11:15 Uhr – 12:30 Uhr 5. Kyu bis DAN

(Kata Jion mit viel Biomechanik und Bunkai)

12:30 Uhr – 13:30 Uhr ab 1. DAN

(Kata Gangaku)

14:00 Uhr – 15:15 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu

(Kata Heian Yondan und Bunkai)

15:15 Uhr – 16:30 Uhr 5. Kyu bis DAN

(Kata Jiin mit viel Biomechanik und Bunkai)

ab 16:30 Uhr Kyu-Prüfungen Shotokan und Stiloffen 9. – 1. Kyu
(Halle 1)

Prüfungsbeitrag 11,00 € – Prüfungsmarken und Urkunden vorhanden

Die Teilnahme am Lehrgang wird dringend zwecks Prüfung empfohlen!

ab 17:00 Uhr (Halle 2)

DAN Prüfungen Shotokan und Stiloffen 1. – 5. DAN

Prüfer: Lothar J. Ratschke und Mathias Witzke

Der Ausrichter, Veranstalter sowie die Meister lehnen jegliche Haftung für Personen– und Sachschäden ab! Fotografieren und Filmen ist nur dem Ausrichter nach Absprache mit den Meistern gestattet.

▶ **17.4.2021**

▶ **EINLASS AB**
9:00 UHR

Grundschule am
Grenzweg

Grenzweg 31

39130 Magdeburg

Seminarbeitrag:

bis 13,99 Jahre

15 €

ab 14 Jahre

20 €

31 Jahre USC
KARATE

Vorsitzender: Niklas Dureck

Infos über: Mathias Witzke

Telefon: 0391-8195553

E-Mail: mathias.witzke@arcor.de

