



KARATE & SV IN POTSDAM



6. Brandenburger SV-Tag & Karate-Lehrgang

24.05.2025

**Sigi Wolf 9.Dan, Jens Reichelt KKS-Chiron,
Carsten Brunner 7.Dan, Gerd Krüger 6.Dan,
Daniel Schrader 6.Dan, Marc Puhlmann 5.Dan,
Kathy Kreuzberg 2.Dan**

**Turnhalle der Karl-Foerster Grundschule,
Kirschallee 172, 14469 Potsdam**

**Ansprechpartner für Fragen jeglicher Art:
Thomas Kanitz, 0178-1366356, t.kanitz@fudo-shin-dojo.de**

weitere Infos auf Seite 2





KARATE & SV IN POTSDAM



Onlineanmeldung auf www.fudo-shin-dojo.de/lehrgang
bis 26. April möglich, Nachmeldungen am Lehrgangstag.

Kosten: 25€/ 15€ Kinder bis 13 Jahre

Frühbucherrabatt bis 1. Februar (20€/ 10€ Kinder)

Mittagspause mit pflanzenbasiertem Sportlerbuffet 5€



Halle 1 - Karate-Lehrgang

10:00 - 11:00 Uhr	Marc Puhlmann	9.Kyu-6.Kyu
11:15 - 12:15 Uhr	Sigi Wolf	5.Kyu-Dan
12:30 - 13:30 Uhr	Kathy Kreuzberg	9.Kyu-6.Kyu
Mittagspause		
14:30 - 15:45 Uhr	Carsten Brunner	gemeinsam
16:00 - 17:15 Uhr	Carsten Brunner	5.Kyu-Dan

Halle 2 - 6. Brandenburger SV-Tag für Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

10:00 - 11:00 Uhr	Sigi Wolf	SV-Grundlagen
11:15 - 12:15 Uhr	Marc Puhlmann	SV-mittlere Distanz
12:30 - 13:30 Uhr	Gerd Krüger	Karate trifft SV
Mittagspause		
14:30 - 15:45 Uhr	Daniel Schrader	SV mit Alltagsgegenständen
16:00 - 17:15 Uhr	Jens Reichelt	Doppelstock

