

gesunde Faszien

mach mit!



Wann: 15.01.2027

(16.30 Uhr – 19.00 Uhr)

Wo: Waldsporthalle Egeln

Dozent: Ralf Hermann

(Karate Do Quedlinburg)

mit Theorie- und Praxisteil

(für Vereinsmitglieder ab 16 Jahren / Kostenfrei / Faszienrollen bitte selbst mitbringen!)