

Shotokan KARATE Lehrgang mit DAN Prüfungen in Magdeburg am 21. April 2018

Trainer:

Alexander Löwe, 5. DAN, A-Trainer, A-Prüfer, Landestrainer KATA
des KVSA

Nika Tsursumia, 4. DAN, A-Trainer, Landestrainer Kumite des
KVSA

Ort: Grundschule im Grenzweg 31
39130 Magdeburg

Kosten: bis einschl. 16 Jahre **15 €** ab 17 Jahre **20 €**

Trainingszeiten:

Samstag, den 21. April

10:00 - 11:00 9. Kyu - DAN – Alexander/ Grundtechniken/ Kihon

11:15 - 12:30 5. Kyu - DAN – Alexander/ Shotokan Kata

12:30 - 13:45 9. Kyu - 6. Kyu – Nika/ Kumite

14:00 - 15:15 5. Kyu - DAN – Nika/ Kumite

15:15 - 16:30 9. Kyu - 6. Kyu – Alexander/ Shotokan Kata

Kyu-Prüfungen

9. Kyu - 1. Kyu 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Shotokan und SOK

Die Prüfungen erfolgen in mehreren Gruppen!
Prüfungsmarken sind ausreichend vorhanden!

DAN-Prüfungen Shotokan und SOK bis einschließlich 5. DAN

ab 18:30 Uhr Prüfer: Witzke/ Löwe

Infos über:
USC Magdeburg Sektion Karate
Mathias Witzke
Tel. 0391-8195553
email: mathi1972@yahoo.de

Wir bieten preiswerte Verpflegung in der Sporthalle an.



Wir übernehmen keine Haftung!
Videoaufnahmen während der Prüfungen sind nicht gestattet!