

SG Stahl Blankenburg  
Abteilung Jiu – Jitsu



Nils Wyschka / Diana Rosendahl  
Finkenweg 7  
D-38889 Blankenburg

Tel.: 03944 / 3599965  
nwyschka@aol.com

Lehrgang Technik

## Fußtechniken & Tonfatechniken



mit

**Frank Pelný shihan**

7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû, 5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan,  
4. Meistergrad SaCO

**Veranstalter:** SG Stahl Bankenburg 1948 e.V., Abt. Jiu-Jitsu

**Termin:** **Sonnabend, den 18.01.2020 von 10.00 - 15.00 Uhr**

**Ort:** Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße 11

**geplanter Ablauf:** **1. Teil:** Training von Fußtechniken, Abwehr von Fußangriffen  
kurze Mittagspause

**2. Teil:** Handling des Tonfas, Tonfa in der Selbstverteidigung

**Ausrüstung:** Tonfa, bitte selbst mitbringen

**Lehrgangskosten:** 15,- €

**Anmeldung:** bis **11.01.2020** an [nwyschka@aol.com](mailto:nwyschka@aol.com)  
**Mindestalter 12 Jahre**

**Hinweise:** Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen,  
der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu (vgl. Datenschutzerklärung auf der Homepage des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.). Die Teilnahme und der Besuch dieser Veranstaltung beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Fotos durch Beauftragte der SG Stahl Blankenburg.

**Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.**

Mit sportlichem Gruß

N. Wyschka