



Karate und Kobudô Herbstlehrgang in Leipzig Sonntag 15.11.2020



Shôtôkan Karate-Dô / Ryûkyû Shorin-Ryû Karate-Dô Tesshinkan / Ryûkyû Kobudo Tesshinkan



Frank Pelny Shihan

7. Dan Shôtôkan Karate-Dô
5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô
Tesshinkan Kyô Kai - Europe

Dr. Pierre Lorenz

4. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
1. Dan Shorin-Ryû Tesshinkan

Dr. David Hornig

3. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
3. Dan Shorin-Ryû Tesshinkan

Sonntag 15.11.2020	KARATE		KOBUDÔ	
	Shôtôkan	Shôrin-Ryû	Kyû	Dan
09:30 - 10:30	KIHON: Pelny	KIHON: Hornig		
10:45 - 11:45	KATA: Pelny	KATA: Hornig		
MITTAGSPAUSE				
12:15 - 13:15			Bô: Pelny	
13:30 - 14:30			Tekkô: Lorenz (MAEZATO-NO-TEKKÔ)	Sai: Pelny (HAMA-HIGA-NO-SAI)
14:45 - 15:45			Nunchaku: Pelny (MAEZATO-NO-NUNCHAKU)	Tunfâ: Lorenz (HAMA-HIGA-NO-TUNFÂ)
16:00	Prüfungen			

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V.

Kontakt: Pierre Lorenz, pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de
www.shotokan-dojo-leipzig.de

Lehrgangsgebühr: nur Karate: 10 €, nur Kobudô: 15 €, Karate + Kobudô: 20 €

- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!
- Eine geringe Anzahl von BÔ (Langstock ~1.8 m lang) sind vorrätig. Nunchaku und Tekkô sind laut Waffengesetz in Deutschland verboten und das Training erfolgt daher mit Ersatzgeräten.
- Der Lehrgang ist für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet.

☞ Beachtung der gegenwärtigen Corona-Hygieneregeln! ☞